

局地的大雨(ゲリラ豪雨)のサインを見逃さない。 ～梅雨本番前に。わが家を「水・雷・雹」から守るための備え～

ハザードマップに載っていない場所でも土砂災害や浸水は発生します。

地盤が緩みやすくなるこの時季は、行政からの避難情報を待つだけでなく、自ら状況を判断して「**早めの避難**」を心掛けることが大切です。特に夜間の大雨は移動が困難になるため、明るいうちの判断が命を救います。



2025年9月12日 四日市市 豪雨による内水氾濫

豪雨時には周囲の変化に気をつけましょう

土砂災害の前兆現象

ひび割れが入る
小石が落ちる
湧き水の量が増える
湧き水が止まる
地鳴りがする



がけ崩れの前兆

溪流内で流石の音
河川の水位が下がる
流水が急激に濁る
樹木が混じる
地鳴りがする



土石流の前兆

道路にひび割れができる
湧水の増加または枯渇
池や沼の水位急変
井戸水の濁り
地鳴りがする



地すべりの前兆

【お役立ち情報】わが家の浸水・雷・雹対策

対策項目	チェック項目	具体的なアクション
家の外周	雨どい・ベランダ	☐ 排水口にゴミが溜まっていないか確認。 (ここが詰まると室内へ浸水します)
落雷対策	家電の保護	☐ 雷鳴が聞こえたら、大切なPCなどのコンセントを抜く(雷サージ対策)。
雹(ひょう)対策	窓ガラスの保護	☐ 雹が降り出したら窓から離れる。シャッターがあれば閉めておく。
避難の準備	避難場所の確認	☐ 親戚宅やホテルなど、避難所以外の行き先も家族で話し合っておく。
備蓄の管理	保管場所	☐ 浸水に備え、備蓄品を「1階から2階へ」見直してみましょう。

警戒レベル4までの避難指示で必ず避難しましょう

防災気象情報 警戒レベル

5 緊急安全確保 命の危険！直ちに命を守る行動

警戒レベル4までに避難を終えておく

4 避難指示 全員速やかに危険な場所から避難

3 高齢者等避難 避難に時間を要する人は避難

梅雨本番を迎える前に、避難所までのルートを家族で実際に歩いてみませんか。浸水した時に足元が見えなくなる「側溝」はないか？家族がバラバラの時の連絡手段(災害用伝言ダイヤル177など)は決まっているか？など、お話ししながらの「防災さんぽ」はおすすめです。



防災備蓄、何日分ありますか？

豪雨で道路の冠水などがあると、一時的に買い物へ行けなくなることがあります。普段の食料を多めに備える「ローリングストック」を始めましょう。ローリングストックに長期保存が可能な災害食があるとさらに安心♪備えに関するご相談は、防災士が在籍する当店へお気軽にどうぞ

災害対策本舗

